

Microdermabrasion Theorie



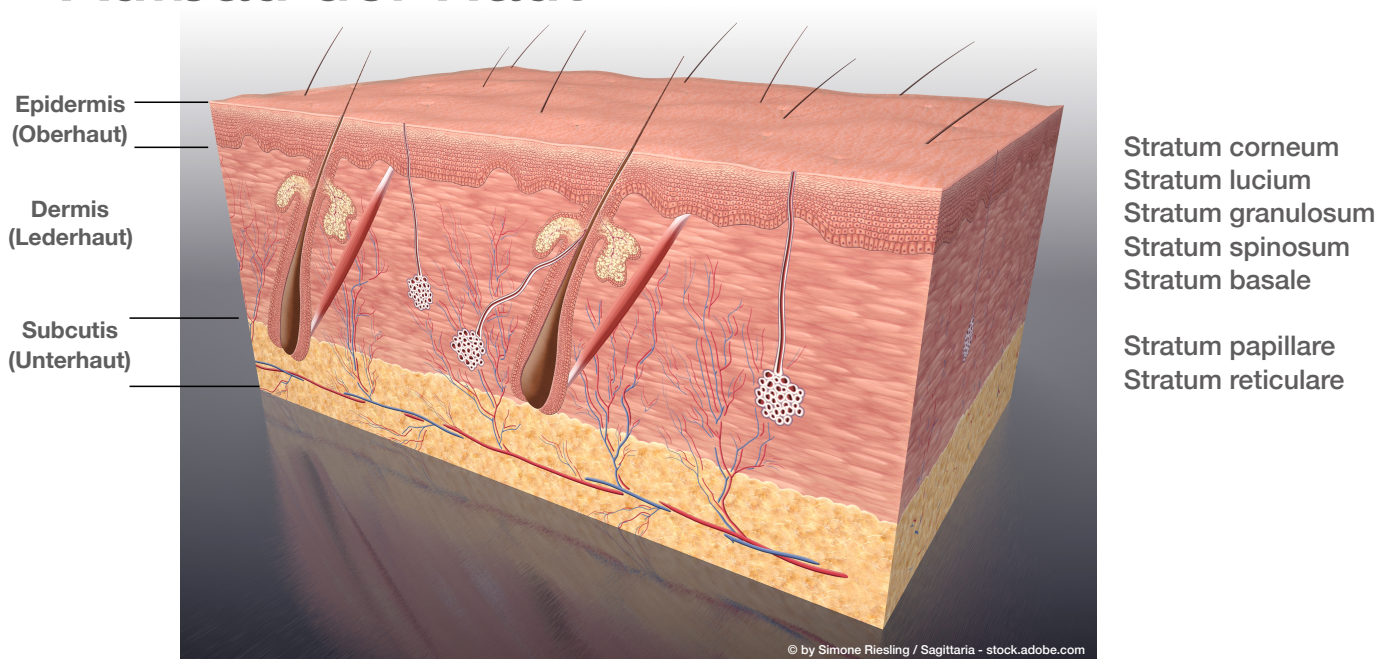
Schutzfunktionen der Haut

- Durch die Haut wird der Organismus von Aussen vor dem Eindringen von Fremdkörpern und Substanzen geschützt. Zudem schützt die intakte Barrierefunktion die Haut vor dem Austrocknen.
- Dem UV Schutz durch die Haut kommt eine sehr wichtige Rolle zu - diese ist insbesondere zur Vermeidung der vorzeitigen Hautalterung extrem wichtig:
 - Absorption von UV-Licht
 - Bildung von Pigmenten zum Schutz
- Die Haut reguliert die Körpertemperatur und sorgt für einen Austausch von Gasen, etc.
- Die Hautflora umfasst zudem Bakterien und Pilze.
- Haut als Signalrezeptor (Temperatur - Druck - Schmerz)

Schutzfunktionen der Haut

- Durch die Haut wird der Organismus von Aussen vor dem Eindringen von Fremdkörpern und Substanzen geschützt. Zudem schützt die intakte Barrierefunktion die Haut vor dem Austrocknen.
- Dem UV Schutz durch die Haut kommt eine sehr wichtige Rolle zu - diese ist insbesondere zur Vermeidung der vorzeitigen Hautalterung extrem wichtig:
 - Absorption von UV-Licht
 - Bildung von Pigmenten zum Schutz
- Die Haut reguliert die Körpertemperatur und sorgt für einen Austausch von Gasen, etc.
- Die Hautflora umfasst zudem Bakterien und Pilze.
- Haut als Signalrezeptor (Temperatur - Druck - Schmerz)

Aufbau der Haut



Bedeutung der einzelnen Hautschichten

Die **Hornschicht** setzt sich zusammen aus abgestorbenen und bereits verhornten Hautzellen. Diese werden abgeschuppt.

In der **Körnerzellenschicht** beginnt der Prozess der Verhornung von Hautzellen

Der **Stachelzellenschicht** kommt die Funktion der Stabilisierung zu. Sie ist die dickste Schicht im Aufbau der Epidermis und die letzte Schicht, die aus lebenden Hautzellen besteht.

Produktionszentrum **Basalschicht**: hier werden ständig neue Hautzellen gebildet. Diese wandern von der Basalschicht ausgehend nach oben. Dieser Prozess dauert bei junger Haut (bis zum Alter von ca. 30 Jahren) ca. 28 Tage bis zur Abschuppung. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich der Prozess der Neubildung ebenso wie der der Abschuppung.

In der Basalschicht sitzen die Melanozyten, die bei UV-Strahlung Melanin produzieren und somit den Hautton bestimmen.

Peeling Methoden

Apparativ

Diamand-Abrasion

Mit Schleifmitteln besetztes Handstück wird mit Druck über die Haut bewegt

Microdermabrasion (MDA)

Feines Schleifmittel (Kristalle) prallen mit hoher Geschwindigkeit auf die Haut auf, tragen die Verhornung ab und werden wieder eingesogen.

= kontrollierbares Ergebnis

Chemisch

Unterschiedliche Tiefe

oberflächliche - mitteltiefe - tiefe Peelings

Schälkuren

Diverse Substanzen

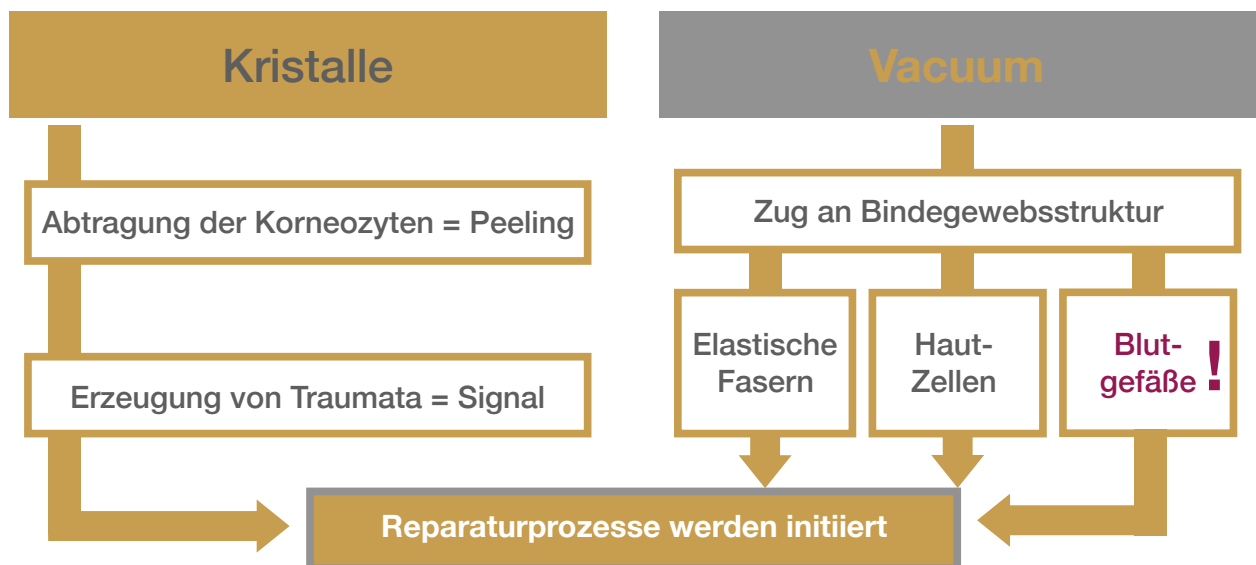
= unkontrollierbares Ergebnis

Mikrodermabrasion - Marktpotential

Mikrodermabrasion ist

- als Einzelbehandlung und
- als Vorbehandlung der Standard
- ist frei von Nebenwirkungen
- durch Studien breit nachgewiesene Effekte

Methode der Mikrodermabrasion

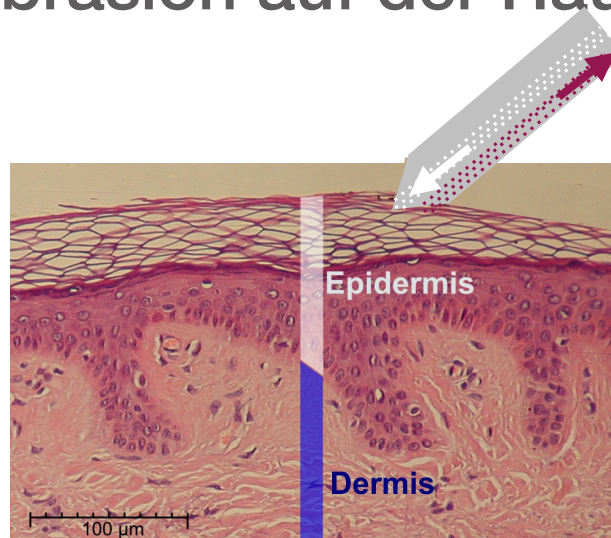


Vorteile

Mikrodermabrasion vs. Diamant Abrasion

- Hygienischer (selbstreinigendes System statt Hautschuppen am Aufsatz)
- Sanfter - keine down-time / angenehmeres Hautgefühl
- Direktes Ergebnis und indirekte Effekte auf die Zellregeneration (Erhöhung der Zellneubildungsrate)

Microdermabrasion auf der Haut



Kristalle werden mit hoher Geschwindigkeit auf die Haut aufgetragen

Beim Aufprall werden Verhornungen abgetragen

Anschließend werden die Kristalle mit den Hautpartikeln eingesogen

Wirkungen der MDA in den Hautschichten

Hornschicht

- Überverhornungen werden abgetragen.
- Abschuppung alter Hautzellen erhöht und verbessert sich.
- Hautunebenheiten werden durch die gleichmässige Abschleifung angeglichen.
- Die Durchlässigkeit der Hornschicht für die nachfolgenden Pflegeprodukte wird erhöht.

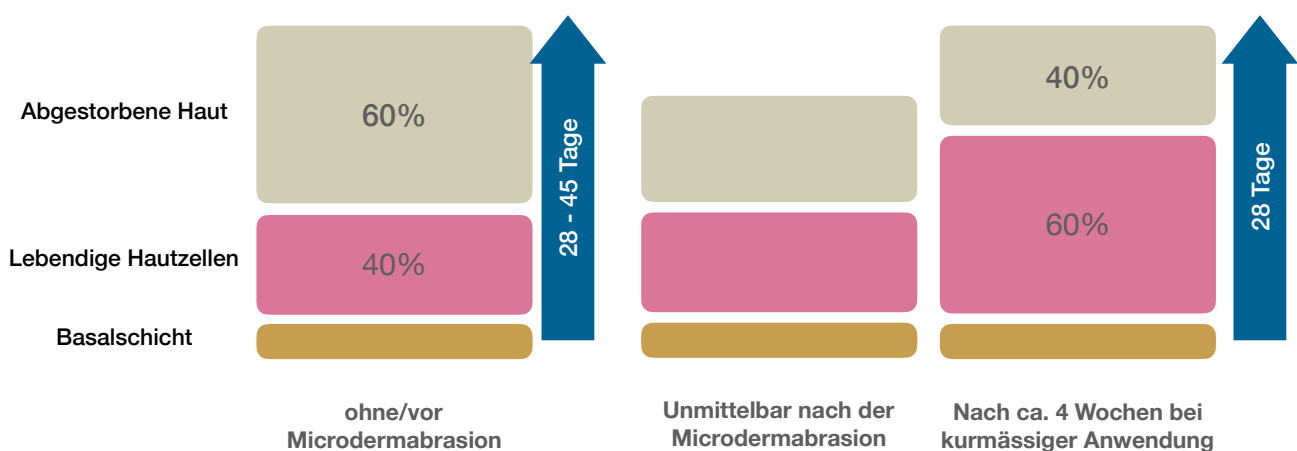
Stachelzellenschicht

- Die Anzahl lebendiger Hautzellen in dieser Schicht nimmt zu.

Basalschicht

- Die Zellneubildungsrate wird erhöht.

Wirkungen der Microdermabrasion



Microdermabrasion - Regeneration von Innen heraus

Problem-Löser

- Für unterschiedlichste Indikationen
- von der Abtragung der Überverhornung bis hin zu Narbenbehandlungen

Intensive Effekte

- Optimiert die Wirkung anderer Peelingmethoden
- Enzymatisches Peeling bzw. Fruchtsäure-Peeling
- Erhöht die Wirkung nachfolgender Behandlungen
- Erhöht die Wirkung der eingesetzten Substanzen und deren Einbringung in die Haut



Sicherheit

- Kontrollierte Abtragung
- Individuell einstellbar
- Für jede Art des Peeling sanft, medium bzw. tief

Aktiviert Hautprozesse

- Unterstützt das Zellwachstum von Innen

Direkt sichtbare Effekte

- Verbessert die Hautstruktur
- Glättet sichtbar und effektiv feine Linien und Falten

Mikrodermabrasion mit dem CRYSTAPEEL

Die Mikrodermabrasion ist eine mechanische Peeling-Methode, bei der mittels mikrofeiner Kristalle die obersten Hautschichten sanft und effektiv - dabei jederzeit kontrollierbar abgetragen werden.

Im Ergebnis erscheint die Haut dadurch erfrischt, feine Linien und Fältchen sind sichtbar verringert.

Die Haut ist nun optimal auf die Aufnahme hautwirksamer Substanzen vorbereitet.

Mittelfristig verbessert sich bei kurmässiger Anwendung die Hautstruktur von Innen, da die Zellregeneration sich erhöht.

Mikrodermabrasion - für wen geeignet?

Die Mikrodermabrasion als kosmetische Behandlungsmethode eignet sich für die allermeisten Kunden*, sie definiert den Standard bei Zielsetzungen wie Anti-Aging, Zellregeneration und für die Aktivierung der Hautwachstumsprozesse.

Darüber hinaus ist die Mikrodermabrasion eine optimale Vor- und Nachbehandlung für all diejenigen Behandlungen, bei denen in die Hautoberfläche mittels Nadeln (Needling, Mesotherapie, Unterspritzungen) oder Skalpell perforiert wird, da sowohl die Behandlung erleichtert wie auch die anschließende Regeneration unterstützt wird.

*Kontraindikationen ausgeschlossen

Mikrodermabrasion - Indikationen

- Übermäßige Verhornungen
- Grobe Hautstruktur
- Falten
- Hautalterung
- Lichtschäden
- Atrophien
- Gefäßlabile Haut
- Nicht entzündliche Hautunreinheiten
- Altersflecken
- Pigmentstörungen
- Narben
- Cellulite-/
Straffungsbehandlungen
- Striae /
Schwangerschafts-/
Dehnungsstreifen

Mikrodermabrasion - med. Indikationen

- Vorbehandlung für Needling und Permanent Make-up
- Vorbehandlung für Mesotherapie
- Vor- und Nachbehandlung bei Faltenunterspritzungen
- Ästhetische Chirurgie vor und nach der Behandlung

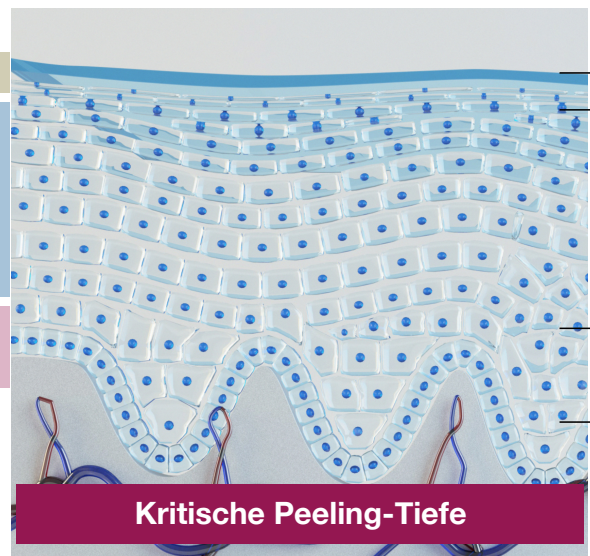
Peeling - Tiefe nach Indikationen

Regeneration, Anti-Age, sonnengeschädigte, atropische Haut

Akne-Narben
keloide Narben

Bei der Körperbehandlung: Cellulite

Behandlungstiefe bei Narben



Mikrodermabrasion - Kontraindikationen

- Muttermale/Leberflecke (Naevi)
- Atopisches Ekzem (Neurodermitis)
- Psoriasis vulgaris
- alle Formen entzündlicher Haut
- Sonnenbrand
- bei Einnahme von Isotretinoin (wie Roaccutan) oder blutverdünnenden Mitteln (Distanzzeit von >12 Monaten beachten)
- Anfälligkeit für Keloid-Narben
- Rosazea
- Hautkrebs, insbesondere "schwarzer" Hautkrebs (Lentigo maligna melanom) oder wenn der Verdacht darauf besteht.

Auswahl Produkte

Wichtige Aspekte für die Auswahl der (Heim-)Pflegeprodukte:

- Clean label / free from ... Cosmeceuticals
- Hoher Feuchtigkeitsanteil (z.B. Hyaluronsäure)
- Hautaufbauende und hautregenerierende Substanzen

Nicht zu verwenden sind Produkte mit
... Fruchtsäuren, schälende Produkte
... Essentiellen Ölen
... Lipidreiche Formulierungen

Vorbereitung der Behandlung

- Anamnese und Kontraindikationen
- Schmuck etc. abnehmen
- Kopfhaube aufsetzen
- Abdeckung der Augen mit halbem, angefeuchtetem Wattepad
- Hygiene: Handschuhe und Mundschutz
- Intensität: Vorwahl durch Regulatoreinstellung und Feinabstimmung auf Innenarm

Arbeits-Praxis Microdermabrasion



Haut spannen

Von Innen nach Aussen
Mit der Lymphe

Vakuum an den Augen
und in empfindlichen
Bereichen verringern

Radiertechnik an intensiv
zu bearbeitenden Arealen

Behandlungsablauf Microdermabrasion

Schritte	Phase	Zweck (dient wozu?)	Produkteinsatz (welche Produkte geeignet?)
Vorbereitung			
optional	Abreinigung	Anlösen	Reinigungsmilch ggf. Tonic
	Pre-Peel Phase		Sanftes Peeling
	Abtrocknen	je trockener die Haut, desto weniger Kristalle verbleiben auf der Haut	
Behandlung			
optional	Durchführung Microdermabrasion		
	Reinigung Trocken		Absaugung mit Vakuum oder Verwendung Bürste
	Reinigung feucht		Schwämmchen/Kompresse

Behandlungsablauf Microdermabrasion

Schritte	Phase	Zweck (dient wozu?)	Produkteinsatz (welche Produkte geeignet?)
Nach der Microdermabrasion			
	Wirkstoffbehandlung	Intensivierung der kosmetischen Ziele je nach Hautbedürfnis und Indikation	
Bitte beachten Sie: die Microdermabrasion wirkt wie ein Booster und erhöht den Wirkstoffeintrag in die Haut. Daher dosieren Sie die Wirkstoffe sinnvoll und nicht zu hoch! Abschlusspflege Sonnenschutz der behandelten Haut			

Nach der Microdermabrasion

Abschlusspflege

Sonnenschutz der behandelten Haut

Heimpflegeplan:

Legen Sie für die Zeit bis zur nächsten Behandlung einen individuellen Pflegeplan auf Basis der Haut und der von Ihnen ausgewählten Kosmetik fest.

Achten Sie auf folgende Aspekte:

- ausreichende Feuchtigkeitsversorgung
- Vertiefen Sie die Wirkung und vermeiden Sie Fehlreaktionen: verwendet der Kunde zu Hause eine ungeeignete Produktzusammenstellung, dann kann das Pflegeergebnis nicht manifestiert werden und je nach Eignung treten durch die nun verbesserte Wirkung möglicherweise unerwünschte Hautreaktionen hervor. Daher ist es wichtig, dass der Kunde Ihren individuellen Pflegeempfehlungen mindestens für die folgenden ca. 14 Tage folgt.
- nachhaltige Hautverbesserung auf der Verwendung der individuell geeigneten Heimpflegeprodukte
- sinnvoller Sonnenschutz (abhängig von der Aufenthaltsdauer in der Sonne)

Verhaltensregeln für die Kunden

Es ist wichtig, dass sich der Kunde an die Verhaltensregeln hält:

- Vermeiden Sie, dass Sie direkt und länger anhaltend in die Sonne gehen
- Schützen Sie die behandelten Hautareale intensiv mit Sonnenschutz (hoher Lichtschutzfaktor - UVA/-B) und cremen Sie regelmässig nach
- Starkes Schwitzen bitte vermeiden
- Ebenso auf Schwimmen, Bräunen und den Besuch von Saunen verzichten
- Verrichten Sie keine Arbeit, bei der die Hautareale mit Staub oder Schmutz in übermässigen Kontakt kommen
- Bitte tragen Sie die Pflegeprodukte nur mit gereinigten Händen auf